

まだまだ多い交通事故死！

■編集／発行

愛知県議会議員(千種区選挙区)

黒田太郎 事務所

 〒464-0025 名古屋市千種区桜が丘14 2F
 TEL:052-781-0260 FAX:052-781-0261

まだまだ多い交通事故死！

— 千種区のお知らせ —



令和元年の愛知県の交通事故死者数は156人と、17年ぶりに全国ワースト1から脱却しました。でも皆さん！まだワースト2であり、156名もの方の貴い命が失われているのです！！以下では千種区の特徴をまとめましたので、**「被害者にも加害者にもならない生活」**の参考になれば幸いです。



千種区内交通事故の特徴

「被害者は？」

- ◎お年寄り:重傷以上の事故はお年寄りが全体の40%(令和元年)
- ◎自転車:特に交差点での出合頭の事故が全体の約63%(令和元年)

「事故の多い道路は？」

- ◎交通量の多い、広小路通り、バスレーンでの事故が多発

「どう守る？」周りから分かりやすく、スピードを落として

- ◎暗い時間に外出する方は、反射板をつけましょう！
- ◎自転車を運転するときは、ライトを点灯し、反射板をつけましょう！
- ◎自転車で交差点を通過するときは、一時停止や減速をしましょう！

「どう防ぐ？」早めに危険を知り、スピードを落として

- ◎車を運転する方は、早めのライト点灯を心掛けましょう！
- ◎横断歩道を通過するときは、まず減速し、安全を確認しましょう！



以下の交通指導取締りに重点が置かれます

- 横断歩行者妨害
横断歩道を渡ろうとする人がいるのに車が停止しない。
- 速度違反
- 信号無視
- 一時不停止


新型コロナウイルス感染症対策の基本は、うがい、手洗い、咳エチケットです！

愛知県議会議員・黒田太郎(千種区選挙区)の略歴

1967年1月	生まれ	2005年1月	大塚耕平参議院議員政策担当秘書
1990年3月	東京大学経済学部卒	2014年6月	古川元久衆議院議員千種区担当秘書
1990年4月	日本銀行入行	2015年4月	愛知県議会議員初当選(千種区選挙区)
2002年7月	大塚耕平参議院議員公設第一秘書 千種区覚王山の事務所で活動開始	2019年4月	愛知県議会議員2期目当選 建設委員会副委員長、新政あいち県議団総務副会長

《無料・健康長寿教室を開設します》

健康長寿教室(令和2年4月~6月)のご案内です。いずれも参加費は無料、先着30名様、池下のホテルルブラ王山(千種区覚王山通8-18)にて開催を予定しております。**黒田太郎事務所(052-781-0260)までお電話でお申し込みください**(受付:月曜~金曜の10時~16時、土日祝日はお休みです)。

「総合格闘技チャンピオン指導者が語る“貯筋”」

【講師】鈴木陽一(総合格闘技元日本チャンピオン)

【日時】令和2年4月4日(土) 10時~「ルブラ王山B1F はなのき」

※平服でご参加ください。フェイスタオルを持参してください。

健康長寿には、少しでも若くから、運動習慣をつけ、良い栄養を摂り、健やかに眠り、筋肉を貯めておき、体力と免疫力をつけましょう。

今問題のコロナウイルスも、体力をつけて免疫力が上がれば、発症しづらくなりますね。

【講師プロフィール】

1965年、名古屋生まれ
株式会社アライブ代表取締役社長
株式会社インフィニティ代表取締役社長
一般社団法人ファイトライブ協会理事長
株式会社DNAextremeアドバイザー



「健康長寿は気持ちがいい呼吸から」

【講師】安藤文香(呼吸療法士・心療対話士)

【日時】令和2年5月10日(日) 14時~「ルブラ王山B1F はなのき」

※平服でご参加ください。

深呼吸が気持ちよくできますか? ストレスや疲労、緊張で呼吸が浅い方が増えています。呼吸は全身を司る大切な働き。座ってゆるくカラダを動かしながら、気持ちがいい呼吸でさらに若々しいあなたと一緒に目指しましょう。

【講師プロフィール】

覚王山・呼吸サロン「ナチュラルサロン アベイユ」代表。自らも自立神経失調症、慢性ぎっくり腰、耳鳴り等を経験し、この呼吸法で克服、開業。
一人一人が持つ「治す力」を引き出し、より若々しく元気であることのサポートに日々邁進中。



「健康長寿は毎日の運動から」

【講師】浅岡利佳(NPO法人ラジオ体操連盟1級指導士)

【日時】令和2年6月7日(日) 10時~「ルブラ王山2F 葵」

※平服でご参加ください。

誰でも一度はやったことのある「ラジオ体操」。実はラジオ体操には体内年齢や血管年齢の若返り効果があるんです。もう一度みんなでラジオ体操をやってみませんか? 講師が効果的なラジオ体操を教えます。

【講師プロフィール】

愛知県健康づくりリーダー。
3歳から20歳までクラシックバレエを学ぶ。
愛知県を中心に行政、企業、学校等でラジオ体操を指導。
健康体操、美容体操、ストレッチ教室でも活躍中。



愛知県議会議員 黒田太郎事務所

〒464-0025

名古屋市千種区桜が丘14 フラワーランドアリス2F

TEL: 052-781-0260 FAX: 052-781-0261

E-mail: info@kuroda-taro.jp

【開所】月曜日~金曜日の10:00~16:00

【休所】土・日・祝日

愛知県議会議員 黒田太郎
オフィシャルサイト

<http://kuroda-taro.jp/>



■アクセスMAP

